

NOVIEMBRE 2009

Curso Gratuito de Defensa Personal



Este sábado 28 de noviembre, de 10 a 13 horas, se realiza en el salon de actos de la A.A.V.V. de Les Arenes, Can Montllor y la Gripia, un curso gratuito de defensa personal para mujeres mayores de 14 años, el curso esta orgranizado por el Club Esportui Shadow, entidad que realiza sus actividades varios dias a la semana en las instalaciones de la A.A.V.V., para inscribirse solo teneis que pasaros por las oficinas de la A.A.V.V., el lunes o el jueves en horario de oficina de 17 a 19 horas, o bien, llamando las 24 horas al dia, al telefono: (93)783-21-95.

Fiesta 3ª Edad 2009



El sábado 7 de noviembre a las 17 horas, y como todos los años, y por estas fechas, la AVV se dispone a celebrar junto a sus socios / as mayores de 60 años, una fiesta en la que este año Actuará Gorka (transformista), y la actuación del dúo Sabor Latino (pasodobles, cha-cha-cha-cha, etc), para reponer y Fuerzas de las Naciones Unidas pica pica muy variado, en definitiva, una tarde en la que nuestros socios / as se lo pasarán en grande.